

tt thirty training by almostthere **evento coordinato da Danilo Goffi e Michele Ronzulli**

Regolamento

almostthere organizza la prima edizione della #tt #thirtytraining

Prima edizione, sabato 16 settembre 2017: partenza da Pavia arrivo in Darsena a Milano.
Un training di 33k aperta a tutti, max 100 partecipanti.

Ritrovo ore 7:45 a Milano in Stazione Centrale già pronti per correre.

Lasciemo le sacche al nostro personale che ve le farà trovare all'arrivo.

A tutti i partecipanti verrà dato un braccialetto numerato.
Lo stesso numero sarà riportato sulla sacca che ritirerete al deposito borse.

Prendiamo tutti insieme il treno delle ore 8:25 per Pavia.
Scesi dal treno a Pavia faremo un breve briefing, suddivisione dei gruppi in base al passo da tenere durante la corsa di training.

Pronti Via!

Ogni 5k saranno previsti i ristori e su tutto il percorso ci saranno i cartelli dei chilometri percorsi.

Per chi vorrà ritirarsi è previsto un servizio scopa.

È gradito presentare congiuntamente al modulo di iscrizione, anche il certificato medico agonistico. Questo rappresenterà un requisito di priorità rispetto alle iscrizioni ricevute, qualora si superasse il numero massimo di adesioni, pari a 100.

almostthere Associazione Sportiva Dilettantistica (A.S.D.)

v Francesco De Sanctis 34, 20141 Milano |
t +39 02.89 54 68 08 |
f +39 02.89 54 46 86 |
e info@almostthere.eu |
C.F. 97735680155 |

tt thirty training by almostthere
evento coordinato da Danilo Goffi e Michele Ronzulli

Iscrizione

NOME

COGNOME

DATA DI NASCITA

RESIDENZA

TELEFONO

E-MAIL

ANDATURA (da 4:15 min/km a 6:23 min/km).....

Con la presente, il sottoscritto dichiara di essere fisicamente idoneo per partecipare al training organizzato da almostthere di 33k da Pavia a Milano in data 16 settembre 2017 e di sollevare almostthere da qualsiasi responsabilità.

Il sottoscritto inoltre dà il consenso a far utilizzare da almostthere le immagini riprese durante l'evento che potranno essere utilizzate sui social web o altro mezzo di diffusione.

Ai fini della privacy Dlg 196/2003 il sottoscritto rilascia il proprio consenso al trattamento dei dati personali per tutte le finalità imposte dagli obblighi di legge. Il titolare del trattamento dei dati è almostthere che li utilizzerà esclusivamente per uso organizzativo.

DATA

FIRMA

almostthere Associazione Sportiva Dilettantistica (A.S.D.)

v Francesco De Sanctis 34, 20141 Milano |

t +39 02.89 54 68 08 |

f +39 02.89 54 46 86 |

e info@almostthere.eu |

C.F. 97735680155 |