Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
7.00 - 8.00 **GINNASTICA FUNZIONALE**	7.00 - 8.00 **YOGA** corso base	7.00 - 8.00 **RUNNING** 7's giò no	7.00 - 8.00 **YOGA** corso per runners	7.00 - 8.00 **RUNNING** 7's giò no		
8.00 - 9.00 **GINNASTICA FUNZIONALE**	8.00 - 9.00 **YOGA** corso base	8.00 - 9.00 **RUNNING** 7's giò no	8.00 - 9.00 **YOGA** corso per runners	8.00 - 9.00 **RUNNING** 7's giò no	8.00 - 9.00 **BIKE** allenamento strada	8.00 - 9.00 **BIKE** family
					9.00 - 10.00 **BIKE** allenamento strada	9.00 - 10.00 **BIKE** family
18.00 - 19.00 **RUNNING** 7's giò no young	18.00 - 19.00 **FELDENKRAIS**	18.00 - 19.00 **RUNNING** 7's giò no young	18.00 - 19.00 **RUNNING** 7's giò no	18.00 - 19.00 **ALMOST BEER** corsa alla lepre	18.00 - 19.00 **PARLA LO SPORT**	18.00 - 19.00 **PARLA LO SPORT**
19.00 - 20 .00 **RUNNING** 7's giò no young	19.00 - 20 .00 **FELDENKRAIS**	19.00 - 20 .00 **YOGA** corso per runners	19.00 - 20 .00 **RUNNING** 7's giò no	19.00 - 20 .00 **YOGA** corso per runners	19.00 - 20 .00 **PARLA LO SPORT**	19.00 - 20 .00 **PARLA LO SPORT**

ATTIVITÀ SPECIALI AD APPUNTAMENTO SPECIFICO: camminata, nordic walking, parkour, roller, monopattino, crossfit outdoor, tri-fitness.
Al termine di ogni allenamento colazione o ristoro . Seguici su alla pagina: "Estate in Darsena con almostthere".